

# La fascination du mont Ventoux racontée par Arnaud Caël

**Arnaud Caël est tombé dans le cyclisme quand il était petit. Influencé par ses parents et grands-parents, il a fini par faire du sport sa vie : il est devenu journaliste dans ce domaine. Après plusieurs documentaires, il a décidé d'écrire un livre sur le mont Ventoux.**

**A**près avoir écrit un ouvrage sur Roger Federer, Arnaud Caël vient de publier un livre intitulé « Mon Ventoux ».

Autant passionné de tennis que de cyclisme, le trentenaire est domicilié à Bouxières-aux-Dames avec son épouse et ses deux enfants.

“ Ce livre m'a permis de rendre hommage à ma famille, qui a influencé ma passion du vélo. ”

**Arnaud Caël, journaliste et écrivain**

Après avoir obtenu un bac ES puis une licence en Culture Communication à l'université de Nancy 2, il sort diplômé de l'école de journalisme de Nice en 2009.

Pigiste en 2009-2010 à Infosport + et pour l'Équipe.fr, il rejoint ensuite Mirabelle TV en qualité de journaliste puis de rédacteur en chef adjoint de 2015 à 2019. Référent sports, il présente notamment le Graouilly Mag et le Club House.

Depuis 2019, il s'attache à réaliser des documentaires sur le club de handball de Metz, sur Carlo Molinari, l'inamovible président du FC Metz, et bien d'autres encore...

### Lieu de vacances ou de défi

« Ma passion pour le cyclisme, depuis tout petit, a été fortement influencée par mes parents et grands-parents. Cela m'a conduit à écrire cet ouvrage et, en quelque sorte, permis de rendre hommage à ma famille, précise Arnaud



**Dans l'écriture, Arnaud aime varier les styles et garder une certaine dynamique.**

Caël. Si, pour certains, c'est un lieu de vacances unique, pour d'autres, c'est un défi à réaliser une fois dans sa vie. C'est cela que j'ai voulu raconter, ou tout du moins faire transparaître dans le livre, à travers mon expérience, mais aussi de celles et de ceux qui l'ont gravi de manière plus ou moins anonyme. Ce n'est pas un livre

centré sur les champions et le récit de leurs épopées. »

L'évocation du mont Chauve lui fait repenser à la mort de Tom Simpson, en 1967, sur les pentes du Géant de Provence, mais également aux victoires sur le Tour de Virenque et Pantani.

Au travers des 90 pages de ce livre, il relate énor-

mement d'anecdotes, plus confidentielles, comme l'histoire de Marthe Hesse, en 1903, première femme à arriver au sommet ou celle de Jean-Pascal Roux, recordman de montées en 24 heures.

### Sa propre expérience en fil rouge

« L'idée, c'est d'humaniser l'expérience, de montrer qu'avec un peu de préparation et de volonté, le Ventoux est accessible à tous, si on le respecte. J'essaie toujours, à travers mes films et mes livres, de mettre de l'émotion et de m'inscrire dans une dimension humaine, plus que dans un pur récit sportif, historique ou technique. »

Les lecteurs pourront apprécier trois grands témoignages (ceux de Bernard Mondon, spécialiste du Ventoux, de Joanne Simpson, fille de Tom et de Jean-Pascal Roux, recordman du nombre de montées en 24 heures) et des petites histoires comme celle de Marthe Hesse.